

Moduleinheit 1:**Persönlichkeit und individuelles Verhalten****Inhaltsverzeichnis**

Über den Autor.....	3
Inhaltsverzeichnis	4
Abbildungs- und Tabellenverzeichnis	7
Glossar	9
Lehrziele	13
Allgemeine Literaturhinweise.....	15
1 Ziele und Aufbau des Lehrbriefes	17
2 Zum Grundverständnis der Disziplin Organizational Behavior und ihres Verhaltenskerns.....	18
2.1 Begriff und Bedeutung des Organizational Behavior	18
2.2 Verhalten in Organisationen	22
2.3 Überleitende Schlussfolgerungen	24
2.4 Übungsaufgaben zu Kapitel 2:.....	26
3 Persönlichkeit als Kristallisationspunkt jeglichen Verhaltens	27
3.1 Anforderungen an Persönlichkeitstheorien	28
3.2 Begriff und Bedeutung der Persönlichkeit.....	29
3.3 Klassifikation von Persönlichkeitsunterschieden	30
3.3.1 Paradigmen der Persönlichkeitspsychologie	31
3.3.2 Das Big Five-Modell der Persönlichkeit – Beschreibung und Anwendungsbeispiele	33
3.4 Überleitende Schlussfolgerungen	40
3.5 Übungsaufgaben zu Kapitel 3:.....	41
4 Ein einfaches Modell motivierten Verhaltens.....	42
4.1 Konstitutionelle Bestandteile des Modells: Die drei Entitäten des Seelenlebens	42
4.2 Motiviertes Verhalten verstehen.....	43
4.3 Das Wechselspiel der Entitäten als modellhafte Veranschaulichung	48
4.4 Überleitende Schlussfolgerungen	51
4.5 Übungsaufgaben zu Kapitel 4:.....	52
5 Einstellungen zur Arbeit – Arbeitszufriedenheit und organisationales Commitment	53

5.1	Arbeitszufriedenheit	53
5.1.1	Begriff und ausgewählte Einflussgrößen	54
5.1.2	Kognition oder Emotion	56
5.1.3	Theorien der Arbeitszufriedenheit	57
5.1.4	Das Bruggemann-Modell der Arbeitszufriedenheit	58
5.2	Organisationales Commitment	59
5.2.1	Begriff und Bedeutung	60
5.2.2	Abgrenzung zu verwandten Konzepten	62
5.2.3	Negative Auswirkungen von Commitment	63
5.3	Überleitende Schlussfolgerungen	64
5.4	Übungsaufgaben zu Kapitel 5:	65
6	Stress und Erholung	66
6.1	Stress	67
6.1.1	Stresskonzepte: Situation – Reaktion – Relation	67
6.1.2	Arbeitsbezogene Stressoren und Ressourcen	76
6.1.3	Technostress	77
6.1.4	Coping	80
6.1.5	Burnout	81
6.1.6	Stressprävention und Stressbewältigung	84
6.1.7	Salutogenese	86
6.2	Erholung	87
6.2.1	Begriff der Erholung und theoretische Grundlagen	87
6.2.2	Erholungsbedarf, -mangel und -probleme	91
6.2.3	Erholungsphasen	94
6.3	Überleitende Schlussfolgerungen	95
6.4	Übungsaufgaben zu Kapitel 6:	97
7	Positives Erleben und Verhalten in Organisationen	98
7.1	Begriff und Bedeutung	99
7.2	Ausgestaltung	102
7.3	Übungsaufgaben zu Kapitel 7:	110
	Lösungen zu den Übungsaufgaben	111
	Kapitel 2	111
	Kapitel 3	111
	Kapitel 4	111

Kapitel 5	112
Kapitel 6	112
Kapitel 7	115
Literaturverzeichnis	117